

Этот буклет о теме, которую многие родители стараются избегать:

## «С МОИМ РЕБЕНКОМ ТАКОЕ НЕ СЛУЧИТСЯ. НАША СЕМЬЯ БЛАГОПОЛУЧНАЯ»

Этот буклет о профилактике подростковой наркомании, и его нужно прочесть хотя бы раз, потому что сегодня мир полон опасностей, и вы не можете точно знать где, когда и что произойдет с вашим сыном или дочерью. Ребенок может не только попробовать запрещенные вещества, но и начать их распространять.

**КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ  
И ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМУ?**

**КАК ВЫСТРОИТЬ  
ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ  
В СЕМЬЕ?**

**КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЙ ДОМ?**

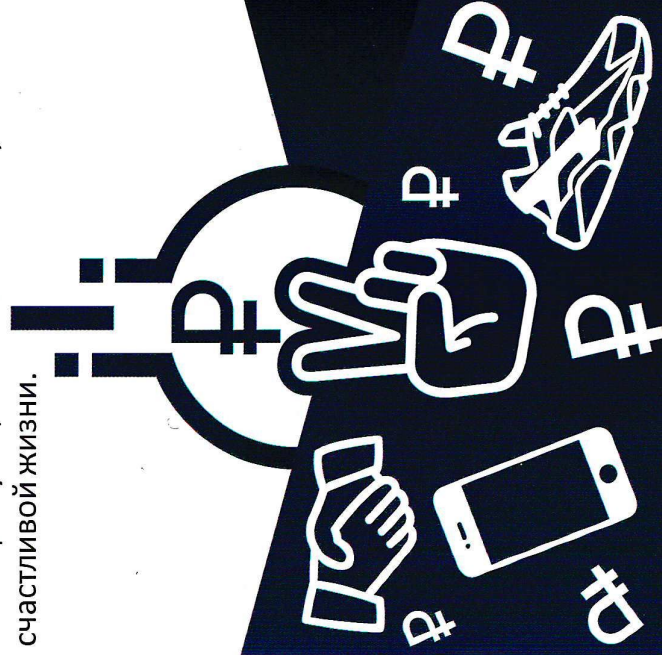
Предложения о «подработке» в качестве распространителя наркотических веществ (таких людей называют «закладчики») привлекают их внимание в виду крупного и быстрого заработка. **Почему ребенок может согласиться на подобную подработку?**

### внушаемый характер:

наркоторговцы легко вводят подростков в заблуждение, говоря о том, что распространение безопасно, что это не настоящие наркотики и, следовательно, никто не узнает, а если, и узнает, то подростку ничего не будет.

### недостаток денежных средств:

многие подростки мечтают о дорогих телефонах, фирменных кроссовках и прочих атрибутах, как им кажется, богатой счастливой жизни.



# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПОДРАБАТЫВАЕТ

## «ЗАКЛАДЧИКОМ»

появление среди личных вещей маленьких пакетиков с застёжкой ziplock, ручных весов и иных подозрительных вещей

наличие в телефоне фотографий подездов, остановок, заборов, почтовых ящиков и т.д.

присутствие в доме новых вещей, техники или одежды, подросток не может четко объяснить, откуда он их взял

смена круга общения и интересов

возможно появление надменного тона, хамство, желание уйти от любого разговора

изменение режима дня: подросток уходит в школу на несколько часов раньше, задерживается после школы, не говоря, где и с кем был.





Этот буклет о теме, которую многие родители стараются избегать:

## «С МОИМ РЕБЕНКОМ ТАКОЕ НЕ СЛУЧИТСЯ. НАША СЕМЬЯ БЛАГОПОЛУЧНАЯ»

Этот буклет о профилактике подростковой наркомании, и его нужно прочесть хотя бы раз, потому что сегодня мир полон опасностей, и вы не можете точно знать где, когда и что произойдет с вашим сыном или дочерью. Ребенок может не только попробовать запрещенные вещества, но и начать их распространять.

**КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ  
И ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМУ?**

**КАК ВЫСТРОИТЬ  
ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ  
В СЕМЬЕ?**

**КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЙ ДОМ?**

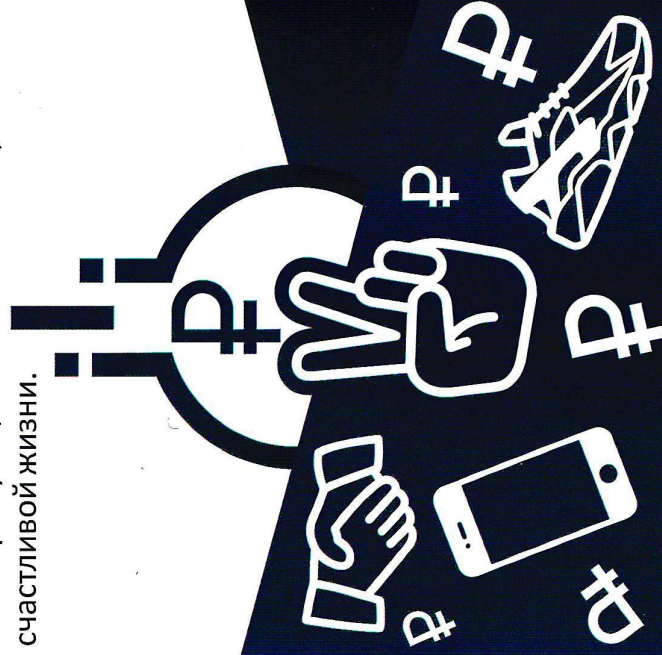
Предложения о «подработке» в качестве распространителя наркотических веществ (таких людей называют «закладчики») привлекают их внимание в виду крупного и быстрого заработка. **Почему ребенок может согласиться на подобную подработку?**

### внушаемый характер:

наркоторговцы легко вводят подростков в заблуждение, говоря о том, что распространение безопасно, что это не настоящие наркотики и, следовательно, никто не узнает, а если, и узнает, то подростку ничего не будет.

### недостаток денежных средств:

многие подростки мечтают о дорогих телефонах, фирменных кроссовках и прочих атрибутах, как им кажется, богатой счастливой жизни.



# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПОДРАБАТЫВАЕТ

## «ЗАКЛАДЧИКОМ»

появление среди личных вещей маленьких пакетиков с застёжкой ziplock, ручных весов и иных подозрительных вещей

наличие в телефоне фотографий подвездов, остановок, заборов, почтовых ящиков и т.д.

присутствие в доме новых вещей, техники или одежды, подросток не может четко объяснить, откуда он их взял

смена круга общения и интересов

возможно появление надменного тона, хамство, желание уйти от любого разговора

изменение режима дня: подросток уходит в школу на несколько часов раньше, задерживается после школы, не говоря, где и с кем был.





## КАК ВЫСТРОИТЬ ДОВЕРИЕ С РЕБЕНОМ

### Найдите золотую середину

Ваш ребенок почти вырос. Примите это. У него свои желания, установки, ценности. И они могут не совпадать с вашими. Обсудите ситуацию, когда подросток может полагаться на собственное мнение, а когда мнение родителя – безусловный авторитет.

### Реагируйте адекватно

Изменение поведения – попытка вам что-то сказать. Есть ситуации, на которые он не знает, как реагировать и одновременно не может вам открыто все рассказать. Это видно, когда ребенок внезапно становится вспыльчивым, капризным или замкнутым. Фраза в помощь: «Я вижу, что ты мне хочешь что-то сказать. Давай поговорим об этом и вместе придумаем, что делать».

### Научитесь слушать и уважать

Умейте слушать, находите для этого время, относитесь к проблемам с серьезностью и пониманием. Иногда вам кажется, что его сегодняшние «глобальные» проблемы – это пустяки. Вы заблуждаетесь, любая ситуация воспринимается подростком очень серьезно. Относитесь к этому с пониманием!

### Выполняйте обещания

От этого во многом зависит доверие подростка. Обещали телефон за пятерку в четверти? Держите обещание – ребенок вам поверил и принял ваши условия. В противном случае ваши слова рано или поздно перестанут что-либо значить

**ПОДДЕРЖИВАЙТЕ, УБЕЖДАЙТЕ,  
СЛУШАЙТЕ, ОБСУЖДАЙТЕ,  
ПОМОГАЙТЕ**

## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЙ ДОМ ОТ «ЗАКЛАДЧИКОВ»

Обратите внимание

- на следующие признаки:
  - посторонние люди что-то ищут в подъезде
  - открытые электрощитки, почтовые ящики
  - перевернутые или перекопанные горшки с цветами
  - вскрытые кабель-каналы
  - дверь в подъезд открыта,
  - несмотря на работающий домофон
  - частые звонки в домофон от неизвестных людей с просьбой открыть дверь

Если вы располагаете сведениями о незаконном обороте наркотиков или заметили в своем подъезде какие-то из вышеперечисленных признаков, обратитесь к участковому, в полицию **102** или в единую службу спасения **112**.

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГУ МВД РОССИИ  
ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ: +7(343) 358-70-71**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ УМВД РОССИИ  
ПО ГОРОДУ ЕКАТЕРИНБУРГУ: (343) 222-00-02**

[www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)

[vk.com/vybirayu\\_zhizn](https://vk.com/vybirayu_zhizn)

[vk.com/zdorovyygor](https://vk.com/zdorovyygor)



# БОЛЬШОЙ ГОРОД

## КАК УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКА





## Подростку о насвае

О веществе насвай ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, некурительным табаком для сосания.

Фабричного насвая нет. Лепят его в домашних условиях – там, где находят нужное количество верблюжьего кизяка или куриного помета.

Внешний вид у него разный – от зеленых шариков до серовато-коричневого порошка. Говорят, что свежий насвай выглядит как крупные, зеленые зернышки, лежалый похож на порошок почти черного цвета.

Применяют его, закладывая под нижнюю или верхнюю губу, под язык или в носовую полость.

Какой же состав насвая? Название, вероятно, связано с тем, что раньше для его изготовления использовали растение нас. По некоторым данным, основной компоненты насвая – махорка или табак. В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло, а кое-где к навозу подмешивают сухофрукты и приправы. Есть данные и о другом составе насвая, когда табачную пыль, клей, известь, воду или растительное масло скатывают в шарики. Добавки держат форму, гранулируют пылеобразные отходы табачного производства.

**Насвай дает высокий риск привыкания, рак ротовой полости и пищевода, заболевания желудочно-кишечного тракта.**

В практике отмечены также последствия краткосрочного и длительного воздействия насвая: сильное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее – во всем теле; апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.

Недопустимо глотать обильно выделяющуюся слюну, которую гонит насвай. Она или крупинки зелья **вызывают тошноту, рвоту, понос**. Именно рвота мучает начинающих потребителей. Бывалые перестают замечать жжение, неприятный запах и вкус, для них они – норма. Опасно сочетать насвай с алкоголем, эффект непредсказуем.

Экскременты животных в составе насвая **заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями**, в т. ч. вирусным гепатитом.

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит и в организме человека: в первую очередь, «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. **Язва желудка обеспечена.**

От табака в насвае **развивается никотиновая зависимость**. Насвай **разрушает зубы**.

Насвай можно отнести к числу **психотропных веществ**. Его употребление отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. «Насвайщики» не скрывают, что у них есть **проблемы с памятью**. Очень скоро изменяется личность потребителя насвая: нарушается психика, нервирует непреходящее состояние растерянности.

Поскольку в насвае намешано всего, то у сосущих его может развиваться зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. **Насвай заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным психотропным веществам.**

**Так приближается бездна...**



## Памятка для родителей

С 2010 года из Китая в Россию идёт поток синтетических наркотиков. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику ребёнка.

Покупают эти наркотики или через интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. На слэнге – поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, одноклассниках и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аски, реже - телефон.

Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают.

Самые распространенные среди молодежи наркотики – **курительные смеси JWH** (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, бошки, головы, палыч, химия, пластик, сено, липкий, россыпь, ляпка, шлюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

### **Как выглядит этот наркотик:**

JWH заходит сюда в виде реагента (концентрат). Этот реагент - порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная аптечная ромашка. Может быть мать и мачеха и вообще любая аптечная трава. Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но, молодые потребители как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же, смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

### **В момент употребления наблюдаются:**

- кашель
- сухость во рту
- помутнение или покраснение склер глаз
- расширенные либо суженные зрачки, не реагирующие на свет
- нарушение координации движения, дезориентация во времени и в пространстве. Может быть неподвижность при сильной интоксикации, возникновение судорог.
- нарушения речи: заторможенность либо многоречивость, не свойственная вашему ребёнку
- заторможенность мышления: с трудом отвечает на вопросы, с паузами, невпопад
- бледность кожных покровов
- учащённый пульс
- приступы немотивированного смеха
- при сильной интоксикации может быть тошнота, рвота, головокружение, потеря сознания, велика вероятность летального исхода

### **Признаки хронической интоксикации ( т.е. длительного употребления наркотических веществ):**

- упадок общего физического состояния
- снижение концентрации внимания
- нарушения сна
- апатия: не хочет учиться, посещать уроки, « всё лень », пропускают уроки, снижается успеваемость



- перепады настроения, могут быть вспышки немотивированной агрессии, раздражительности, нетерпимости в адрес окружающих людей
- лживость
- появляются новые знакомые, о которых ребёнок не рассказывает, не хочет знакомить с родителями
- становится неопрятен
- ворует деньги и вещи из дома и магазинов
- не критичны к употреблению наркотика, не считают себя наркоманами

Также, в молодежной среде популярны **психостимуляторы**: МДПВ (соли, легалка, скорость, свист и т.д.). Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH (см. выше)

#### **Как выглядит этот наркотик:**

Как кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного. Хранят в доме как правило в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье, или в подъезде на своем этаже. У каждого есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли, и все что нужно для употребления.

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колот в вену).

Очень сложно просчитать дозу и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках каннабиоидами. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

#### **В момент употребления наблюдаются:**

- «дикий взгляд»
- обезвоживание
- учащённое сердцебиение, падение артериального давления
- тревога, страх, ощущение что за тобой следят, что за тобой пришли
- судорожные движения нижней челюстью, гримасы, общие судороги
- боли в груди
- отсутствие аппетита
- слуховые и зрительные галлюцинации
- непроизвольные движения руками, ногами, головой
- полное отсутствие сна
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны)
- возникают бредовые идеи (например, что за ними ведётся слежка.)
- наиболее тяжелое проявление данного отравления – неуправляемая гипертермия и развитие отека мозга. При повышении температуры тела более 40-41°C у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, больной умирает через несколько часов.

#### **Признаки хронической интоксикации ( т.е. длительного употребления наркотических веществ):**

- потеря веса (за месяц до 10 кг.).
- вне приема наркотиков – чрезмерная сонливость (спят по несколько суток).
- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.
- неопрятный внешний вид.
- резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянное вранье.
- становятся агрессивными, подозрительными, всего боятся
- нарушения сна, не спят по ночам