



Утверждаю: _____ Никандрова Е.А.
Директор МАОУ гимназия № 35

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ПРОМЕТЕЙ»

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных и на переменах и физкультминутках	до 15 сентября	Классные руководители
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Ежедневно Учителя предметники
2	Спортивная работа в массах и секциях В классах определить физоргов, ответственных за организацию команд для участия в соревнованиях и организацию спортивного досуга класса	До 15 сентября	Классные руководители и классные коллективы
	Составить расписание занятий секций	До 15 сентября	Учителя физической культуры

3	<p>Внеурочная работа в школе</p> <p>соревнования по футболу</p> <p>ГТО (бег, подтягивание, отжимание, пресс, наклон вперед)</p> <p>Соревнования по Шахматам</p> <p>«Веселые старты» в начальных классах</p> <p>Соревнования по волейболу и пионерболу</p>	В течение года	Зам по ВР, Учителя физической культуры	
	<p>Соревнования по стрит болу</p> <p>Лыжная эстафета</p> <p>Соревнования по Шашкам</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p> <p>Соревнование Дартс</p>			
4	Участие в районных соревнованиях (по плану районной спартакиады)	В течение года	Учителя	физической культуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</p> <p>Информирование школьной общественности об успехах спортсменах учащихся школы.</p>	В течение года	Учителя культуры	физической культуры
	<p>Распространение информации о методиках физического самосовершенствования, проведение лекций и семинаров по вопросам здоровье сберегающих технологий</p>	В течение года	Учителя культуры	физической культуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</p> <p>Тематические родительские собрания-лекции для родителей на соответствующие темы, например: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и Двигательный режим школьника»</p>	В течение года	Учителя культуры	физической культуры
7	<p>Хозяйственные мероприятия</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	В течение года	Учителя культуры	физической культуры

Председатель школьного спортивного клуба



Кучумов Д.В.