

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
Муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
гимназия № 35  
№ 88/2-од от 20.09.2022 г.



Никандрова Е.А.

## Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ гимназия №35

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. №442, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от

28.09.2020 г. 328 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21), Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназия №35.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназия №35, регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом МАОУ гимназия №35 с учетом мнения Совета учащихся, Совета родителей и утверждаются приказом директора. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков, утвержденным директором гимназии разрабатываемых МАОУ гимназия №35 самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на

выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, во 2-11 классах не менее 34 недель (в 9-х и 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации).

2.5. В 1-9-х классах учебный год организуется по учебным четвертям, в 10-11-х классах - по полугодиям. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки и окончания каникул определяются МАОУ гимназия №35 самостоятельно.

2.6. Продолжительность каникул в течение всего учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

2.7. Обучение в Школе ведется в две смены: 1,5,9,10,11 классы в первую смену; 2,3,4,6,7,8 классы - во вторую смену.

2.8. Обучение ведется в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Количество обучающихся в классе (группе) определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и ИКТ на уровне основного общего и среднего общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление на группы.

2.11. Урочная деятельность начинается не ранее 08.00, заканчивается не позднее 19.00. проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается.

Начало и окончание учебных занятий, продолжительность учебной недели определяется действующими санитарно-гигиеническими нормами и утверждается приказом директора на начало учебного года.

2.12. Продолжительность урока во 2-11 классах не превышает 45 минут.

2.13. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания, от 10 до 20 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами. Изменения в расписании уроков (занятий) вносятся приказом директора. Расписание уроков (занятий) содержит информацию о порядке следования уроков (занятий), месте проведения, название учебного предмета, курса, названия или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе) по дням недели и классам. Расписание уроков (занятий) имеет сквозную нумерацию, составляется отдельно для урочной, внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования.

2.15. Образовательная недельная нагрузка обучающихся распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных (дополнительных) занятий следующей смены составляет не менее 20 минут.

2.16. В соответствии с требованиями СанПиН в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, 4-е уроки проводятся в иных формах, отличных от классно-урочной;
- ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

2.17. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Организация профильного обучения в 10-11 классах предусматривает сохранение образовательной нагрузки.

2.18. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модуля) общеобразовательной программы объем домашних заданий по всем учебным предметам предусматривает затраты по времени, не превышающие (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 часа;
- в 4-5 классах - 2 часа;
- в 6-8 классах - 2,5 часа;
- в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.19. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.21. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдены следующие требования:

- 1) использование электронных образовательных ресурсов (ЭОР) в МАОУ гимназия №35 осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждения) соответствия;
  - 2) одновременное использование обучающимися на занятиях более двух видов различных ЭОР не допускается;
  - 3) для образовательных целей мобильные средства связи не используются;
  - 4) непрерывная и суммарная продолжительность использования различных ЭСО на занятиях соответствует гигиеническим нормативам;
  - 5) расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов
- б) обучение заканчивается не позднее 18.00, продолжительность урока не превышает 40 минут.

2.22. Общая продолжительность использования ЭОР на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.24. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются МАОУ гимназия №35 самостоятельно.

2.25. Освоение обучающимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

2.26. После перенесенного заболевания обучающиеся допускают к занятиям при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.27. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатической зоне «Северная часть Российской Федерации в соответствии с требованиями СанПин.

2.28. При организации учебной деятельности в активированные дни учитывается температура воздуха, при которой обучающиеся могут не посещать МАОУ гимназия №35:

- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха минус 28 градусов без ветра, минус 25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 метров в секунду);
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха минус 30 градусов без ветра, минус 28 градусов с ветром;
- для обучающихся 10-11 классов при температуре воздуха минус 32 градуса без ветра, минус 30 градусов с ветром.

В активированные дни обучение проводится дистанционно в соответствии с «Положением об освоении образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения в МАОУ гимназия №35».

Информация о температурном режиме в дни установившихся низких температур доводится до педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) через электронную систему «Сетевой город. Образование» (СГО), стенды образовательной организации, официальный сайт МАОУ гимназия №35 в сети Интернет.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, утвержденных директором.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МАОУ гимназия №35 разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительность более 1 академического часа организуется перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **4. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим Программам.**

4.1. МАОУ гимназия №35 реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время (с сентября по май). 4.2. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, подгруппам и индивидуально. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

4.3. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим Программам определяются МАОУ гимназия №35 самостоятельно в соответствии с лицензионными условиями, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

4.4. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависит от направленности дополнительных общеобразовательных общеразвивающих Программ и определяются локальным нормативным актом МАОУ гимназия №35.

4.5. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их. 4.6. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МАОУ гимназия №35 по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

4.7. Занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4.8. Общеобразовательная общеразвивающая программа дополнительного образования детей и взрослых может осуществляться по следующим направлениям:

- 1) художественная;
- 2) туристско-краеведческая; 3) естественнонаучная;
- 4) социально-педагогическая; 5) физкультурно-спортивная; 6) техническая.

4.9. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы для детей и взрослых реализуются с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Содержание дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной в МАОУ гимназия №35.

#### **5. Занятость обучающихся в период отдыха и оздоровления.**

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время в соответствии с требованиями СанПиН и согласно плану работы МАОУ гимназия №35.

## **6. Изменение режима занятий обучающихся**

6.1. Изменения в режиме занятий обучающихся МАОУ гимназия №35 утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

## **7. Заключительные положения.**

- 7.1. Положение вступает в силу с момента утверждения.
- 7.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен.
- 7.3. Положение действует до принятия новой редакции.

Принято на заседании Педагогического совета МАОУ гимназия № 35  
Протокол № 1 от «31 » августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Совет родителей протокол № 1 от «10» сентября 2022 г.  
Совет обучающихся протокол № 1 от «20 » сентября 2022 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128105

Владелец Никандрова Елена Александровна

Действителен с 13.10.2022 по 13.10.2023