

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖАХ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ



Если не умеешь плавать,  
пользуйся нарукавниками  
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай  
в неизвестных местах  
в грязной или холодной воде



Не балуйся в воде, не дерись  
и не мешай плавать другим



Не пей из водоемов



В солнечную погоду  
всегда надевай  
головной убор



Купайся только там,  
где рядом есть взрослые